

معرفی کتاب:

تصمیم گیری
به همین سادگی



اطلاعات فهرست نویسی کتاب:



شادکامی به همین شادگی
بن شاهر، تال
شادی
قدرشناسی
خوشبختی
عنوان اصلی: Even Happier
۳-۴۹۳-۱۵۸-۹۶۴-۹۷۸ ISBN
انتشارات بین‌المللی گاج
حسن قاجار، احسان، مترجم
۱۳۹۰
ص ۱۴۴
ش ۷۱۶ ب ۱ / ۱۵۸
۹۷۸-۹۶۴-۱۵۸-۴۹۳-۳
کتاب

عنوان
پدیدآور اصلی
موضوع

شرح

ناشر

سایر پدیدآوران

تاریخ اثر

مشخصه ظاهری

شماره بازیابی

شابک / شابا

نوع



معرفی کتاب:

نگاهی به اطرافیان خود بیندازید بعضی از افراد همیشه ناراحت و ناراضی هستند و هیچ‌وقت احساس خوشبختی نمی‌کنند، ولی افراد دیگری هم هستند که با وجود تمام مشکلاتی که دارند، همیشه خوشحال و راضی هستند. - آرامش و خوشبختی چیزی است که هرکسی در هر شرایطی هم که باشد می‌تواند از آن بهره‌مند گردد. فقط کافی است یک سری اصول ساده را بدانید و به کار ببندید اگر نتوانید همین حالا، در همین شرایطی که هستید احساس خوشبختی کنید، شاید دیگر هیچ‌وقت نتوانید به این احساس خوشایند دست یابید. - تال بن شاهر در این کتاب مسیری ۵۰ مرحله‌ای را پیش پایتان می‌گذارد که در انتهای آن به گوهری ارزشمند دست خواهید یافت. بخوانید، عمل کنید و شادی و خوشبختی‌تان را به نظاره بنشینید.



قسمت زیبایی از کتاب:

تصور کنید که دچار یک طلسم گمنامی شده اید و تا آخر عمرتان کسی متوجه آنچه در این جهان انجام می دهید نخواهد بود. اگرچه هر روز با دوستان خود ارتباط دارید، ولی آنها تاثیر وجود شما را در زندگی شان حس نمی کنند. اگر تمام کارهای خوب دنیا را هم انجام دهید هیچ کس متوجه نمی شود شما بوده اید، که این کارها را انجام داده اید. اگر ثروتمندترین فرد روی زمین هم بشوید کسی از این موضوع باخبر نمی شود. هیچ کس از شما تشکر و قدردانی نمی کند و به شما نمی گوید که جقدر برایش مهم هستید. شما تنهای تنها هستید و فقط خودتان از کارهای خوبی که انجام می دهید خبر دارید.

در چنین شرایطی چه کار می کنید و چه مسیری را برای زندگی در پیش می گیرید؟